

SOP PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

No	KOMPONEN KERJA
	NILAI
I	PERSIAPAN ALAT: 1. Tensi meter 2. Buku catatan 3. Alat tulis PERSIAPAN PASIEN: 1. Memberitahukan pada pasien tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Pasien diposisikan duduk/ berbaring (lihat kondisi pasien)
II	LANGKAH KERJA: 1. Mencuci tangan 2. Menyingsingkan lengan baju pasien 3. Memasang manset 2,5 cm di atas fossa cubiti 4. Memasang manset tidak terlalu erat/ longgar 5. Menghubungkan pompa dengan pipa manset 6. Menutup sekrup balon karet 7. Membuka kunci reservoir 8. Letak tensi meter harus datar 9. Meraba brachialis dengan 3 jari tengah 10. Melatakan bagian diafragma stetoskop tepat di atasnya (bagian corong tertutup) 11. Memompa balon sehingga udara masuk ke dalam manset sampai detak arteri tidak terdengar lagi/ 30 mmHg di atas nilai sistole 12. Membuka sekrup balon perlahan-lahan dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik sambil melihat skala dan mendengarkan bunyi detak pertama (sistole) dan detak terakhir (diastole) 13. Pada waktu melihat, skala mata setinggi skala tersebut 14. Bila hasilnya meragukan perlu diulang kembali (tunggu 30") 15. Menurunkan air raksa sampai angka nol dan kunci reservoir 16. Membuka pompa penghubung 17. Melepaskan manset dan mengeluarkan udara yang tertinggal di dalam manset 18. Menggulung manset dan memasukkan ke dalam tensimeter 19. Merapikan pasien 20. Mengembalikan alat pada tempatnya 21. Mencuci tangan 22. Mencatat pada lembar catatan yang ada 23. Membuat grafik/ kurva pada lembaran status pasien dengan tepat dan benar
III	SIKAP 1. Bekerja dengan hati-hati sehingga tensimeter tidak jatuh/ rusak

No	KOMPONEN KERJA
	NILAI
	2. Tetap menjaga kesopanan 3. Tidak ragu-ragu/ tergesa-gesa
IV	PENYELESAIAN: Merapikan alat dan Mencatat hasilnya dengan tepat dan benar